

プログラム

メインテーマ：『健康と運動（スポーツ）を志向した研究』

- (1) コーディネーター 教学部長 梅田 雅宏
- (2) 演題発表（各15分発表、5分質疑応答）
- 16:50～17:10
- ・国民スポーツ野球を通じた健康感の育成
〔鍼灸学部 保健・老年鍼灸学講座〕 助教 吉田 行宏
- 17:10～17:30
- ・高齢者の転倒予防運動について
〔保健医療学部 基礎柔道整復学講座〕 講師 秋津 知宏
- 17:30～17:50
- ・地域住民の睡眠障害に対するリラクゼーション（呼吸法・筋弛緩法）の効果
〔看護学部 地域保健看護学講座〕 教授 佐藤 裕見子
- 17:50～18:10
- ・健康運動への意識向上についてー健康ウォーキングと運動療法のご紹介ー
〔医学教育研究センター 保健体育ユニット〕 准教授 池本 敬博
- 総合討論（約15分）
- 18:10～18:25