

氏名	須垣 友里子
学位の種類	修士（鍼灸学）
学位記番号	鍼修第491号
学位授与の日付	令和6年3月12日
学位授与の要件	大学院規則第30条および学位規程第4条該当
学位論文題目	健康成人の気質や性格と五臓スコアとの関係性
指導教員	福田 文彦

学位論文の要旨

【はじめに】

人の素因(気質・体質)および現在の症候による五臓の東洋医学的特徴と気質と性格という心理的特性には精神的要因(内因)が含まれる共通があり、視点の違いはあるが関係性はあると考える。

そこで本研究では、健康成人を対象として五臓の評価である五臓スコアと Cloninger の気質と性格の7次元モデルの評価である TCI(Temperament and Character Inventory)日本語版での調査を行い、五臓と気質や性格との関係性について検討した。

【対象と方法】

対象者は、本研究に同意を得た20歳代から70歳代の男女38名とした。東洋医学の特徴は、戸村らにより開発された五臓スコアを使用した。気質や性格は、Cloningerの7次元モデル日本語版(TCI: Temperament and Character Inventory)を使用した。

【結果】

- ・五臓スコアにおける各臓の点数は、一元配置分散分析(Kruskal-Wallis 検定)で有意な差がある傾向($p=0.09$)を認めたが、多重比較では各臓間に有意な差を認めなかった。
- ・TCI 日本語版における各因子の点数は、一元配置分散分析(Kruskal-Wallis 検定)で有意な差(気質($p<0.01$), 性格($p<0.01$))を認めたが、多重比較では各臓間に有意な差を認めなかった。
- ・五臓と気質・性格との関係は、相関係数が0.4以上の項目は、心と損害回避(-0.770), 自尊心(0.436), 脾と損害回避(-0.473), 自尊心(0.462), 腎と損害回避(-0.698), 自尊心(0.436)であった。

【考察】

気質、性格と関係する五臓は心・脾・腎であると考えますが、詳細については、今後研究を進める必要があると考える。

【結語】

健康成人を対象として Cloninger の気質と性格の7次元モデル日本語版と東洋医学的评价五臓スコアの記述回答調査を行い、気質や性格と東洋医学的特徴の関係性について検討した。その結果、

- ① 相関係数が0.4以上の項目は、心と損害回避(-0.770), 自尊心(0.436), 脾と損害回避(-0.473), 自尊心(0.462), 腎と損害回避(-0.698), 自尊心(0.436)であった。
- ② 気質や性格と関係する臓は、心・脾・腎であることが示唆された。

気質や性格と五臓の関係が明らかになれば、鍼灸治療時の対応や患者教育、特に予防や養生に参考になり、東洋医学的なアプローチもより明確になると考える。