

氏名	島 諒典
学位の種類	修士（鍼灸学）
学位記番号	鍼修第475号
学位授与の日付	令和6年3月12日
学位授与の要件	大学院規則第30条および学位規程第4条該当
学位論文題目	本学学生を対象とした体調管理アプリ「YOMOGI+」に関する信頼性の検討
指導教員	伊藤 和憲

学位論文の要旨

【目的】

現代社会では感染症や生活習慣病の増加が懸念され、ウェアラブルデバイスやアプリを活用した体調管理法が注目されている。一方、体調管理では東洋医学の概念である未病という健康観も重要視されており、アプリで簡単に未病が測定できる「YOMOGI+」を本学でも開発している。そこで、「YOMOGI+」で測定される健康点数や体質が従来の未病評価と関連性があるのかを検討した。

【方法】

研究対象は健康成人学生 176 名(平均年齢 19.74±5.56 歳，男性 107 名，女性 69 名)とし，東洋医学健康調査票(OHQ57)，体調管理アプリ「YOMOGI+」を測定した。なお，OHQ57 は 57 問の調査票により健康・未病・已病を判断すると共に，東洋医学的な証 17 項目を評価した。また，「YOMOGI+」は 16 問の心の状態に関する質問，舌の色，などの主観的な質問と，片足立，脈拍などの客観的な質問からなり，その回答から健康点数(100 点満点)と体質(3 タイプ)に分類し評価した。

【結果】

「YOMOGI+」の健康点数と OHQ57 の総合点の相関は $r=-0.23$ であり，弱い負の相関が認められた($p<0.01$)。また，OHQ57 で健康と評価された 84 名と「YOMOGI+」の健康点数では $r=-0.04$ ($p=0.69$)，OHQ57 で未病と評価された 58 名と，「YOMOGI+」の健康点数は $r=-0.31$ ($p=0.02$)，OHQ57 で已病と評価された 34 名と「YOMOGI+」の健康点数は $r=-0.36$ ($p=0.04$) となり未病と已病に弱い相関が認められた。一方，証との関係では自律神経が乱れた状態とされるアクセルタイプは津液停滞で $r=-0.48$ ($p=0.04$)，心で $r=-0.60$ ($p<0.01$)，脾で $r=-0.52$ ($p=0.02$) と中程度の相関が認められた。生活習慣などが乱れた状態とされるガソリンタイプは気虚で $r=-0.28$ ($p=0.02$)，気滞で $r=-0.26$ ($p=0.03$)，津液不足で $r=-0.24$ ($p=0.04$)，肝で $r=-0.33$ ($p<0.01$)，心で $r=-0.31$ ($p<0.01$) と弱い相関が認められた。基礎体力が低下した状態とされるエンジンタイプは東洋医学的な証との関係は認められなかった。

【考察】

「YOMOGI+」の健康点数は未病や已病などの健康からずれた場合の評価に OHQ57 と関連性があること，またアクセルタイプでは東洋医学の気に関する状態を，ガソリンタイプでは東洋医学の血に関する状態を反映している可能性があり，未病の評価として有用である可能性が示唆された。しかし，今後は多くの年代で例数を増やして再検討すること，また他の未病評価に関しても再検討した上で，未病アプリとして信憑性を高めていく必要がある。